

和歌山県特産果樹及びその加工品(100gあたり)に含まれる栄養機能成分含量

100gあたりに含まれる各栄養機能成分量 (◎: 下限値の2倍以上、○: 下限値以上、 △: 下限値の半分以上、▲: 下限値の1/4以上、 空白: 下限値の1/4未満又は測定されていないもの)	カリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA (β-カロテン当量)	ビタミンA (レチノール当量)	ビタミンD	ビタミンE (α-トコフェロール)	ビタミンE (α-トコフェロール当量)	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	n-3系多価不飽和脂肪酸
	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g
栄養機能表示のための上限値(※)	2,800	600	300	10	15	6	7,200	600	5	150	150	150	25	12	60	10	60	200	30	500	1,000	2
栄養機能表示のための下限値(※) ※1日当たりの摂取目安量に含まれる栄養機能成分量	840	204	96	2.04	2.64	0.27	2,772	231	1.65	1.89	1.89	45	0.36	0.42	3.9	0.39	0.72	72	1.44	15	30	0.6
果実類/いちじく/生																		▲				
果実類/いちじく/乾	○	△	△	△		○					▲				▲	△				▲		
果実類/いちじく/缶詰																						
果実類/いよかん/砂じょう、生																		▲	▲		○	
果実類/うめ/生	▲			▲						○	○											
果実類/うめ/梅漬/塩漬			▲	○		▲				△	△											
果実類/うめ/梅漬/調味漬		▲	▲	△		▲																
果実類/うめ/梅干し/塩漬	△	▲	▲	▲		▲					▲											
果実類/うめ/梅干し/調味漬				○																		
果実類/うめ/梅びしお				◎																		
果実類/うめ/20%果汁入り飲料																						
果実類/うんしゅうみかん/じょうのう/早生、生							▲	▲										▲			○	
果実類/うんしゅうみかん/じょうのう/普通、生							▲	▲					▲					▲			○	
果実類/うんしゅうみかん/砂じょう/早生、生							▲	▲										▲			○	
果実類/うんしゅうみかん/砂じょう/普通、生							▲	▲					▲					▲			○	
果実類/うんしゅうみかん/果実飲料/ストレートジュース																					△	
果実類/うんしゅうみかん/果実飲料/濃縮還元ジュース																		▲			○	
果実類/うんしゅうみかん/果実飲料/果粒入りジュース																					▲	
果実類/うんしゅうみかん/果実飲料/50%果汁入り飲料																					△	
果実類/うんしゅうみかん/果実飲料/20%果汁入り飲料																					△	
果実類/うんしゅうみかん/缶詰/果肉										▲	▲										△	
果実類/うんしゅうみかん/缶詰/液汁																					△	
果実類/(オレンジ類)/ネーブル/砂じょう、生																		▲			◎	
果実類/かき/甘がき、生																		▲			◎	
果実類/かき/渋抜きがき、生																		▲			○	
果実類/かき/干しがき	△		▲	▲		▲	△	△							▲			▲	△			▲
果実類/かりん/生	▲					▲				▲	▲										△	
果実類/キウイフルーツ/生	▲					▲				△	△					▲		△			◎	
果実類/すだち/果皮、生	▲	△	▲			▲				◎	◎					▲		▲			◎	
果実類/すだち/果汁、生																▲					○	
果実類/きんかん/全果、生		▲								○	○		▲					▲			○	
果実類/(すもも類)/にほんすもも/生										▲	▲							△				

和歌山県特産果樹及びその加工品(100gあたり)に含まれる栄養機能成分含量

100gあたりに含まれる各栄養機能成分量 (◎: 下限値の2倍以上、○: 下限値以上、 △: 下限値の半分以上、▲: 下限値の1/4以上、 空白: 下限値の1/4未満又は測定されていないもの)	カリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA (β-カロテン当量)	ビタミンA (レチノール当量)	ビタミンD	ビタミンE (α-トコフェロール)	ビタミンE (α-トコフェロール当量)	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	n-3系多価不飽和脂肪酸	
	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g	
栄養機能表示のための上限値(※)	2,800	600	300	10	15	6	7,200	600	5	150	150	150	25	12	60	10	60	200	30	500	1,000	2	
栄養機能表示のための下限値(※) ※1日当たりの摂取目安量に含まれる栄養機能成分量	840	204	96	2.04	2.64	0.27	2,772	231	1.65	1.89	1.89	45	0.36	0.42	3.9	0.39	0.72	72	1.44	15	30	0.6	
果実類/(すもも類)/プルーン/生	▲									△	△							▲					
果実類/(すもも類)/プルーン/乾	△		▲	▲		○	▲	▲		△	△				△	△							
果実類/だいたい/果汁、生																						○	
果実類/なつみかん/砂じょう、生																		▲				○	
果実類/なつみかん/缶詰																						▲	
果実類/はっさく/砂じょう、生																						○	
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/砂じょう、生													▲					▲	▲			○	
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/果実飲料/ストレートジュース																		▲				△	
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/果実飲料/濃縮還元ジュース																		▲				○	
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/果実飲料/50%果汁入り飲料																						△	
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/果実飲料/30%果汁入り飲料																						▲	
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/マーマレード/高糖度																							
果実類/(オレンジ類)/パレンシアオレンジ/マーマレード/低糖度																							
果実類/びわ/生							▲	▲															
果実類/びわ/缶詰						△																	
果実類/マンゴー/生						▲				△	△					▲		○				△	
果実類/(もも類)/もも/生										▲	▲											▲	
果実類/(もも類)/もも/30%果汁入り飲料(ネクター)																							
果実類/(もも類)/もも/缶詰/果肉										△	△												
果実類/(もも類)/もも/缶詰/液汁																							
果実類/(もも類)/ネクタリン/生	▲					▲				△	△											▲	
果実類/ゆず/果皮、生										○	○							▲	△			◎	
果実類/ゆず/果汁、生	▲																					○	
果実類/レモン/全果、生		▲				▲				△	△							▲	▲			◎	
果実類/レモン/果汁、生																		▲				○	